



THE  
**BIG  
HAND**.ORG  
CHILDREN FIRST



2022/2023



# Relatório de Actividades





# ÍNDICE

## Mensagem do presidente

### 1. The Big Hand

- Visão
- Missão
- Locais onde opera
- Perfil das comunidades
- Filosofia e modelo de atuação
- Eixos de atuação

### 2. The Big Hand em Ação

- Programa de proteção de criança em risco
- Educação
- Apoio à comunidade
- Parcerias para o desenvolvimento

### 3. The Big Hand em números

- Beneficiários
- Desde 2010
- Donativos e despesas

### 4. Objetivos de Desenvolvimento Sustentável

### 5. Objetivos para 2024/2025

### 6. The Big Hand em rede

- Parceiros
- Amigos

### 7. Especial Aldeia Montechimoio



# MENSAGEM do presidente

**Meus queridos amigos,**

**Fechamos mais um ciclo de dois anos de trabalho em prol das comunidades que vivem no limiar da pobreza, com especial atenção para com as crianças vulneráveis.**

**Após a crise pandémica do COVID, que condicionou muito o trabalho com as populações mais vulneráveis, enfrentámos nestes dois anos um novo desafio, uma crise económica que, devido à instabilidade política e militar a nível mundial, fez aumentar a inflação e com isso, os custos dos bens essenciais, agravando o risco de vulnerabilidade.**

**Hoje, o sofrimento de quem vive no limiar da pobreza é maior.**

Projetos como The Big Hand tornam-se imperativos na construção de um mundo melhor, na redução das desigualdades e na criação de oportunidades para quem vive num ciclo de pobreza geracional.

Apesar das dificuldades acrescidas, como sempre, não baixámos os braços porque contamos com o apoio dos amigos, padrinhos e madrinhas Big Hand. Benfeiteiros de coração nobre a quem renovo o meu especial agradecimento.

Nestes dois anos, graças a esse apoio, foi possível manter a ajuda nas várias Comunidades onde The Big Hand atua. Desenvolvemos programas de apoio direto às crianças em risco, mas também à comunidade em geral. Sem discriminação porque acreditamos que todas as crianças merecem uma oportunidade e que só ajudando todas as crianças da aldeia é possível quebrar o ciclo de pobreza em que vivem.

Pois, é certo que crianças educadas num ambiente saudável serão pessoas, cidadãos, mães e pais comprometidos com a sociedade. Usando todas as suas competências em prol da comunidade, contribuindo para a construção de um mundo melhor.



Desta forma, trabalhamos para concretizar objetivos tão grandes e nobres como são os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável. Como vos convido a ler neste relatório, estamos a trabalhar para "erradicar a pobreza" e "erradicar a fome", garantir o acesso à "saúde e educação de qualidade", bem como garantir o acesso a pontos de "energia renováveis".

Tudo isto, para assegurar a "igualdade de género" e "reduzir as desigualdades" para que haja "Paz, justiça e instituições eficazes". Como resultado, contribuímos para alcançar 9 dos 17 objetivos do Desenvolvimento Sustentável. Um feito que muito nos orgulha.

Estamos a transformar vidas e a levar esperança a quem vive sem sonhos ou expectativas e porque a nossa intervenção é tão impactante, quero, aproveitando esta oportunidade, anunciar que nos próximos dois anos vamos alargar a nossa ação a uma nova Aldeia e ajudar mais uma nova comunidade.

Mas só vamos dar mais este passo, na construção de um mundo melhor, porque contamos com o apoio de todos os Amigos Big Hand. Por isso, a todos, desde os voluntários aos membros dos Corpos Sociais, dos Padrinhos às Madrinhas, quero deixar o mais profundo e sincero agradecimento.

**Em nome de todas as crianças, das comunidades e da equipa Big Hand. Obrigado!**

Um forte abraço,  
David Fernandes





# THE BIG HAND

## QUEM SOMOS

**The Big Hand é uma Organização Não Governamental para o Desenvolvimento (ONGD) que foi fundada em 2010, atua em Moçambique na Província de Manica, zona centro interior, em Aldeias cuja população vive no limiar da pobreza extrema.**

The Big Hand promove o bem-estar das crianças que vivem em condições desfavoráveis, com especial atenção para as meninas órfãs, garantindo o seu acesso à educação, cuidados de saúde e nutrição, a água e a saneamento básico.

Através de um modelo centrado na criança, a The Big Hand constrói escolas, investe em equipamentos, na formação de professores e desenvolve, em parceria com os agentes locais, programas inclusivos que visam preparar as crianças para os desafios da vida em estreita ligação com a comunidade onde vivem.

The Big Hand é uma instituição transparente nos seus processos e que está aberta a qualquer pessoa ou entidade que queira ajudar-nos a mudar o mundo.

## A NOSSA MISSÃO

The Big Hand é uma organização dos cidadãos que pretende transformar a vida das crianças através do seu modelo pedagógico centrado na criança. Trabalha em parceria com as comunidades, organizações locais e governos. The Big Hand constrói "escolas-amigas" baseando-se nas boas práticas da UNICEF.

## A NOSSA VISÃO

The Big Hand acredita que crianças educadas num ambiente saudável poderão mudar o mundo. Acredita num mundo onde todas as crianças são tratadas com dignidade, num mundo que protege as suas crianças, garantindo-lhes o acesso: à nutrição, água, saneamento, saúde, abrigo, informação e educação de qualidade que lhes permita atingir todo o seu potencial e dessa forma contribuírem para a sua comunidade e para o mundo

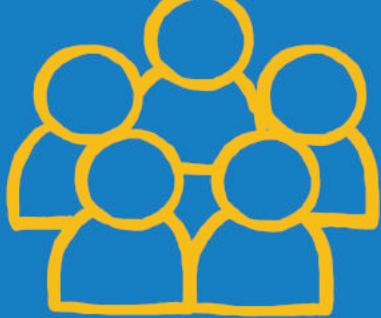
## LOCAIS ONDE OPERAMOS

**The Big Hand opera em Moçambique, na Província de Manica nas seguintes Aldeias:**

- Aldeia de **Messica**
- Aldeia de **Matsinho**
- Aldeia de **Chipaco**
- Aldeia de **Montechimoio**



# Perfil das comunidades



The Big Hand atua em comunidades que vivem abaixo do limite da pobreza caracterizada por um alto índice de pobreza, com muitos problemas sociais.



Famílias monoparentais, centradas na mulher, por abandono ou falecimento do homem.



Crianças órfãs de mãe que, ao cuidado do pai, ficam numa situação de maior vulnerabilidade devido à falta de competência parentais.



Crianças órfãs de ambos os pais, ao cuidado dos avós.



Jovens raparigas a viver sozinhas ou com relações instáveis em situação de casamento precoce.



Equipamentos escolares inexistentes ou precários sem condições de segurança, higiene ou conforto.

Fontes de água impróprias para consumo com elevado risco de propagação de doenças como a cólera e as diarreias.

**Sendo importante de referir que, nas Aldeias onde a The Big Hand atua, geralmente, existem ainda as seguintes dificuldades:**

- Saneamento precário;
- Ausência de Posto Médico ou de sistema de acesso a cuidados primários de saúde;
- Ausência de energia;
- Fraca ou nenhuma ligação à rede móvel de comunicações.



# Filosofia e modelo de atuação

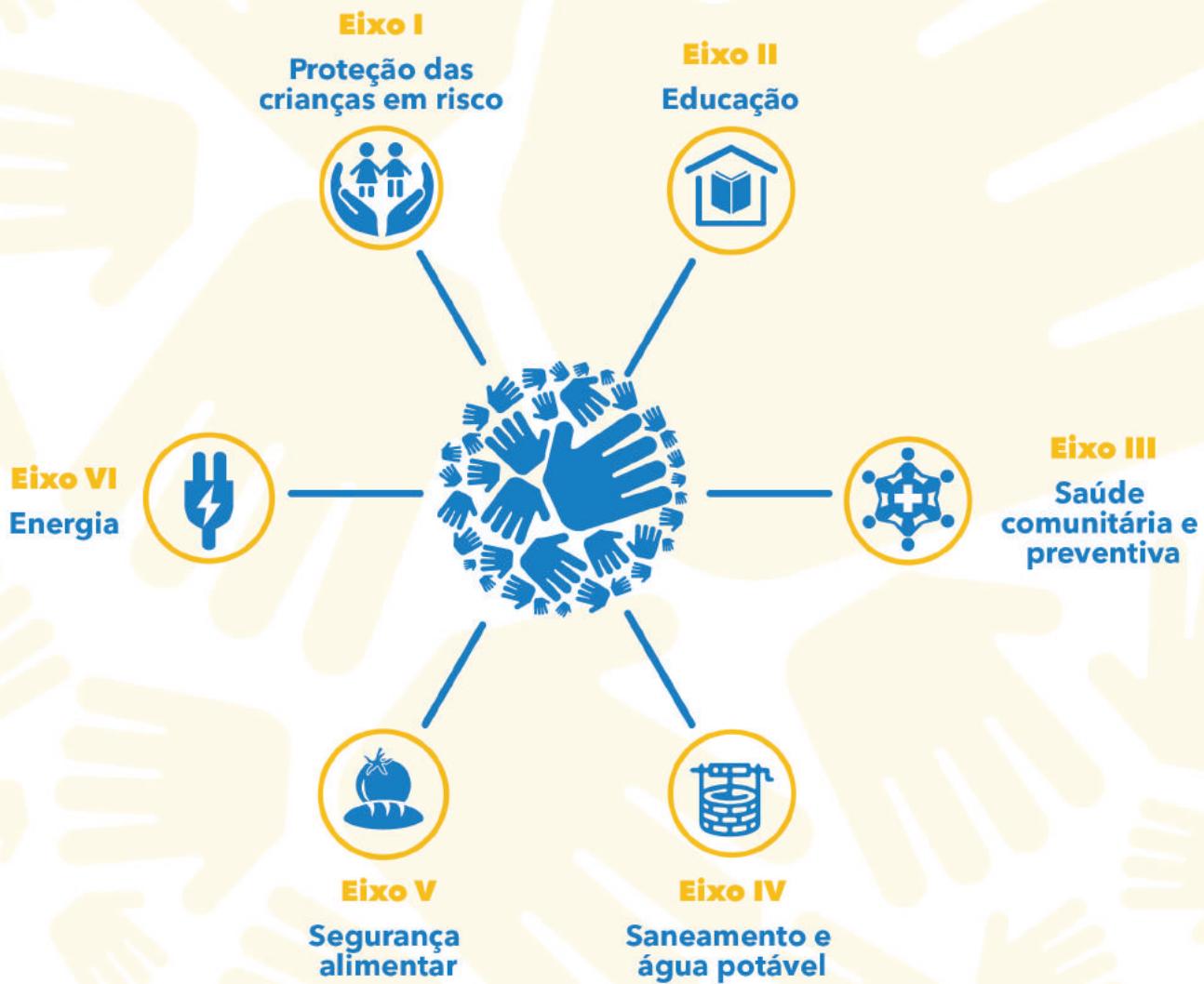


The Big Hand atua com base no modelo das perspetivas-integradas (Cox e Pawar, 2006) com o objetivo de promover o desenvolvimento e a resiliência comunitária, a justiça social e a sustentabilidade ambiental.

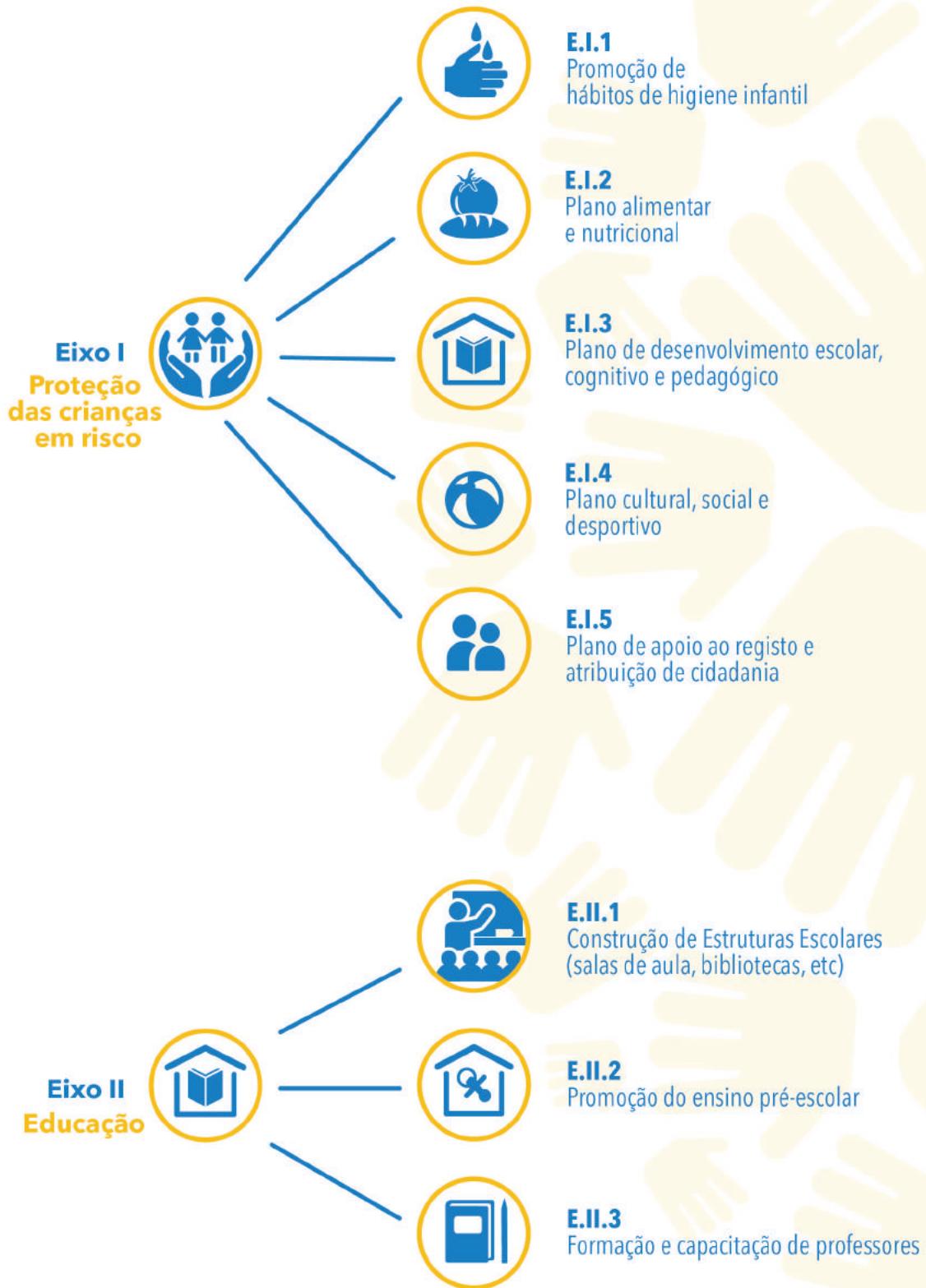
A sua lógica de intervenção é inspirada no modelo de Organização Comunitária (J. Rothman, 1995) nas vertentes: Desenvolvimento local, Planeamento social e Ação Social.



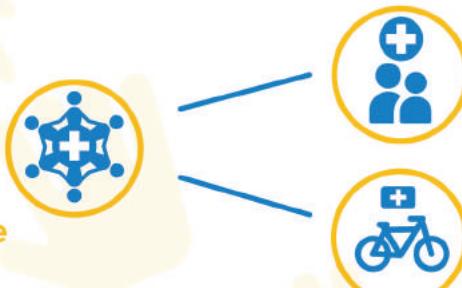
## Eixos de atuação



# Ações



**Eixo III**  
**Saúde  
comunitária e  
preventiva**



**E.III.1**  
Plano de apoio à saúde comunitário  
(facilitar o acesso)

**E.III.2**  
Plano de apoio  
à Unidade Móvel de Saúde

**Eixo IV**  
**Saneamento  
e água potável**



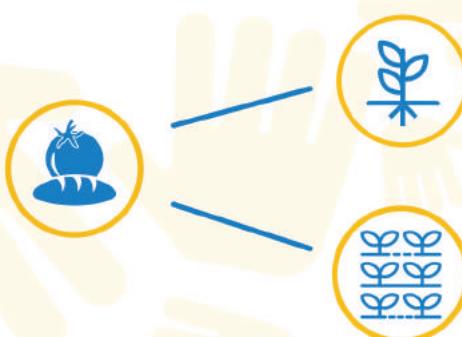
**E.IV.1**  
Construção de furos de água

**E.IV.2**  
Construção de latrinas melhoradas

**E.IV.3**  
Construção de balneários

**E.IV.4**  
Formação e capacitação da  
comunidade

**Eixo V**  
**Segurança  
alimentar**



**E.V.1**  
Distribuição de sementes à  
comunidade

**E.V.2**  
Apoio ao programa de  
hortas escolares e familiares

**Eixo VI**  
**Energia**



**E.VI.1**  
Construção de estruturas de  
energia solar

2

# The Big Hand *EM AÇÃO*



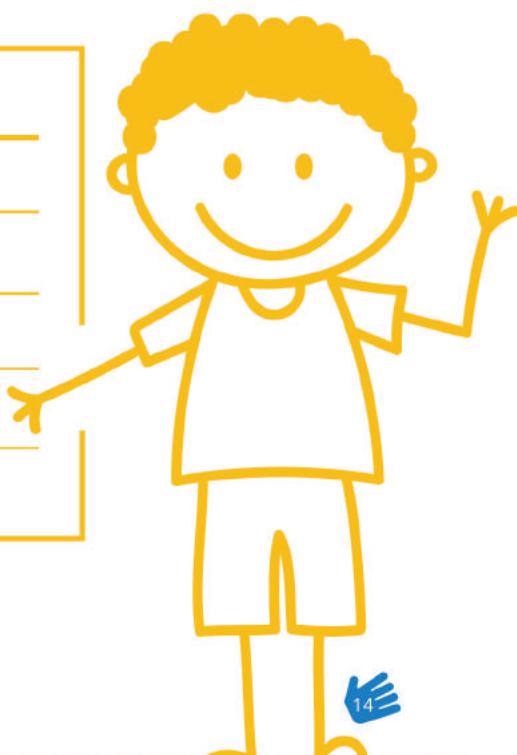
# Programa de proteção DA CRIANÇA EM RISCO



Junto das crianças em risco, órfãs e vulneráveis, garantimos o acesso a bens essenciais e primários como educação e higiene, cuidados de saúde e nutrição, cultura e desporto.

Com este apoio estabelecemos uma ligação com as crianças e jovens das Aldeias com o objetivo de combater o abandono escolar, o trabalho infantil, bem como, a gravidez e o casamento precoce.

Aldeia	n.º crianças no PPCR
Messica	110
Matsinho	288
Chipaco	103
Montechimoio	76
<b>Total</b>	<b>577</b>



✓ Alimentação



✓ Saúde



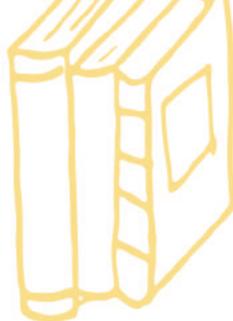
✓ Apoio ao estudo



✓ Higiene



# EDUCAÇÃO



**Em parceria com as Escolas e com as Associações de Pais, procuramos criar as condições necessárias para que as crianças possam estudar em segurança num ambiente acolhedor e sem discriminação.**

Com o objetivo de assegurar o acesso a bens essenciais como a água potável, saneamento básico, cuidados de saúde e nutrição, salas de aula iluminadas e arejadas, assim como, dinamizar um plano pedagógico eclético e inclusivo

Escola - Comunidade	N.º Crianças	Observações
Messica	2.368	
Matsinho	2.106	
Chipaco	59	Sala anexa Escola Matsinho
Montechimoio	257	
<b>Total</b>	<b>4790</b>	



Com o financiamento de:  
**EUMOZ | Kids Unlimited Trust | Consignação IRS**





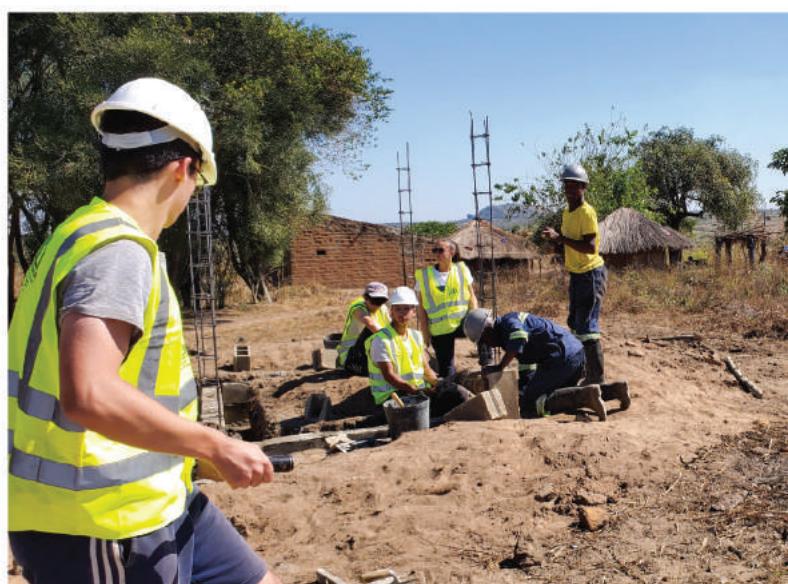
THE  
**BIG**  
HAND  
ORG

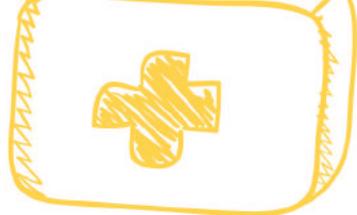
# Apoio à COMUNIDADE

- ✓ Saúde Comunitária
- ✓ Saneamento
- ✓ Segurança Alimentar
- ✓ Energia

Somos sensíveis às preocupações da população e procuramos resolver os problemas de acordo com as necessidades da comunidade.

Só desta forma conseguimos garantir que a população se envolva num processo de educação pleno, inclusivo e respeitador dos Direitos das crianças.





# Saúde Comunitária

Garantir o acesso da população aos cuidados de saúde primários é fundamental, seja através da melhoria das condições de atendimento no Posto Médico da Aldeia de Matsinho ou através do apoio na deslocação das Equipas Móveis de Saúde. O Posto Médico da Aldeia de Matsinho assume a responsabilidade de apoiar as pessoas de toda a localidade, aldeias e povoações, sendo a Unidade de Saúde de referência da região.

	Posto Médico de Matsinho	Observações
N.º de habitantes registados	24.649	Aldeias e povoações da região

## Ações apoiadas pela The Big Hand

### 1. Consultas

1.1 Planeamento familiar	322
1.2 Medicina Geral e Saúde Materno Infantil	862
1.3 Nutrição infantil	583

### 2. Apoio Pediátrico

2.1 Crianças vacinadas Plano Nacional de vacinação	643
2.2 Crianças desparasitadas	667
2.3 Reforço Vitamina A	516

### 3. Apoio Administrativo

3.1 Doação de um Computador	1
3.2 Doação de uma impressora	1
3.3 Doação de uma consumíveis (tinteiros e papel A4)	5



Entrega de material informático e lençóis às unidades de saúde.

# Segurança Alimentar



Garantir que cada família em risco consiga armazenar alimento suficiente de modo a alimentar as crianças e até realizar alguma troca comercial é um aspeto fundamental para que haja harmonia social. E só com harmonia social se consegue desenvolver um plano de Educação em pleno!

Aldeia	Quantidade de Sementes de milho	
	2022	2023
Messica	110 Kg	110 Kg
Matsinho	360 Kg	341 Kg
Chipaco	310 Kg	252 Kg
Montechimoio	170 Kg	379 Kg
<b>Total</b>	<b>950 Kg</b>	<b>1082 Kg</b>

Obs. Foram ainda distribuídas centenas de sementes de hortícolas em saquetas de 10 e 20 gramas.

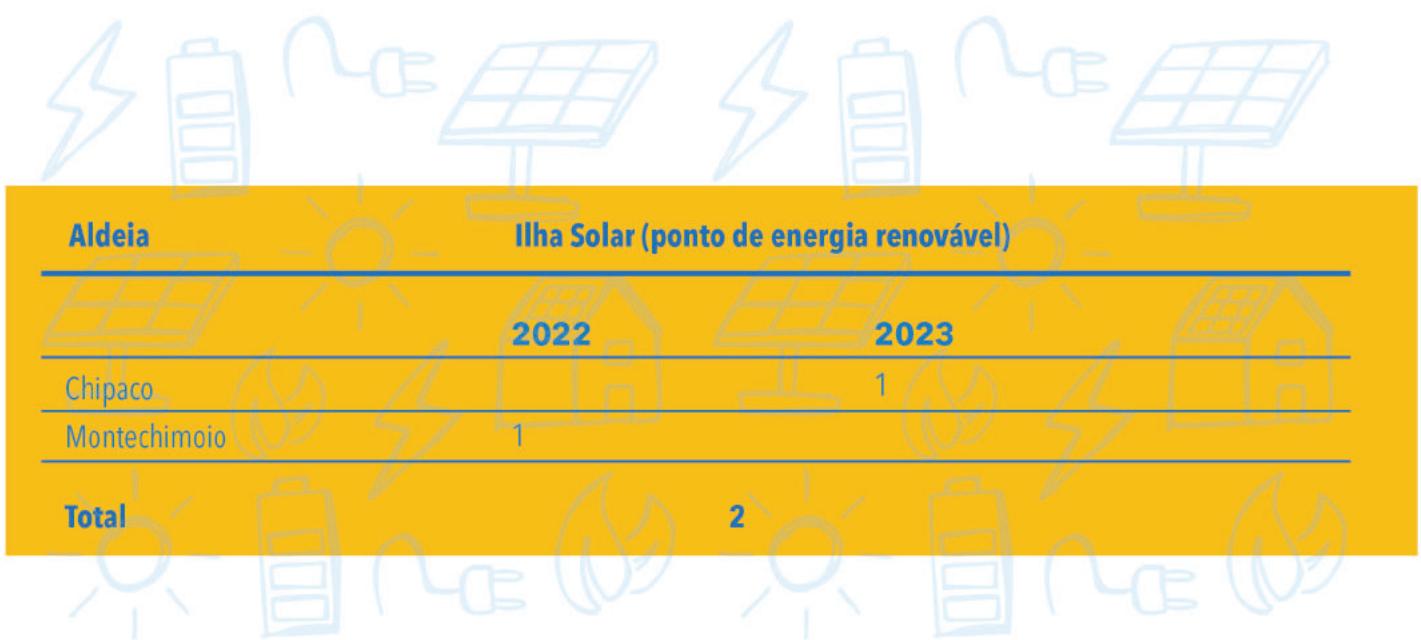


# Energia Solar

As comunidades que vivem no limiar da pobreza extrema estão, muitas vezes, longe das linhas de distribuição de energia pelo que é importante considerar o acesso da população a pontos de energia renovável.

Um ponto de energia renovável possibilita à comunidade, de forma gratuita, carregar pequenos aparelhos como o rádio, a lanterna e o telemóvel. Aspetos importantes para o desenvolvimento da comunidade.

**O Ponto de energia permite ainda às Equipa móveis de Saúde para vacinação e atendimento materno-infantil, aos Professores e à Equipa de Ativistas Big Hand um ponto de acesso para carregar os computadores, impressoras e outros aparelhos que visam facilitar o trabalho com a comunidade.**



# Parcerias para o desenvolvimento

A Cooperação Internacional, num esforço conjunto para apoiar as populações que vivem no limiar da pobreza extrema, deve ser entendida como um processo transformador das comunidades e dos que participam nas ações no terreno.

**Em 2022 e 2023 desenvolvemos, em parceria com o Colégio EFANOR no Porto, o Projecto ELIMU que visa criar uma ponte de cooperação entre ambas as comunidades.**



Aldeias	2022	2023
Chipaco		Financiamento e construção de 1 ilha solar reabilitação da sala de aula anexa e sala de apoio ao estudo
Montechimoio	Financiamento e construção de 1 ilha solar	--
Matsinho	Reabilitação do berçário e da sala de apoio ao estudo 1 ciclo	Reabilitação da sala de apoio ao estudo juvenil, balneários e berçário
<b>Total de voluntários</b>	<b>18</b>	<b>15</b>

**A Missão de Treino militar conjunta, das FADM e da União Europeia, no âmbito da sua responsabilidade social, visitou as Aldeias Big Hand e entregou a encomenda do movimento Dress a Girl Portugal com 600 peças de vestuário, entre vestidos e calções, para as crianças em risco.**

O nosso muito obrigado a todos os elementos da Missão conjunta das FADM e da União Europeia pela simpatia e amizade. E a todas as costureiras da Dress a Girl pelo amor e carinho que colocam em cada peça que produzem.

**Obrigada a ambos por estes sorrisos!**



# **Donativo à Pediatria do HOSPITAL CENTRAL DO CHIMOIO**

Graças ao donativo de lençóis da **Associação Pontos Mágicos** tornamos a pediatria do hospital do Chimoio mais bonita.

Obrigada a todas as voluntárias da Associação por este enorme gesto de carinho!



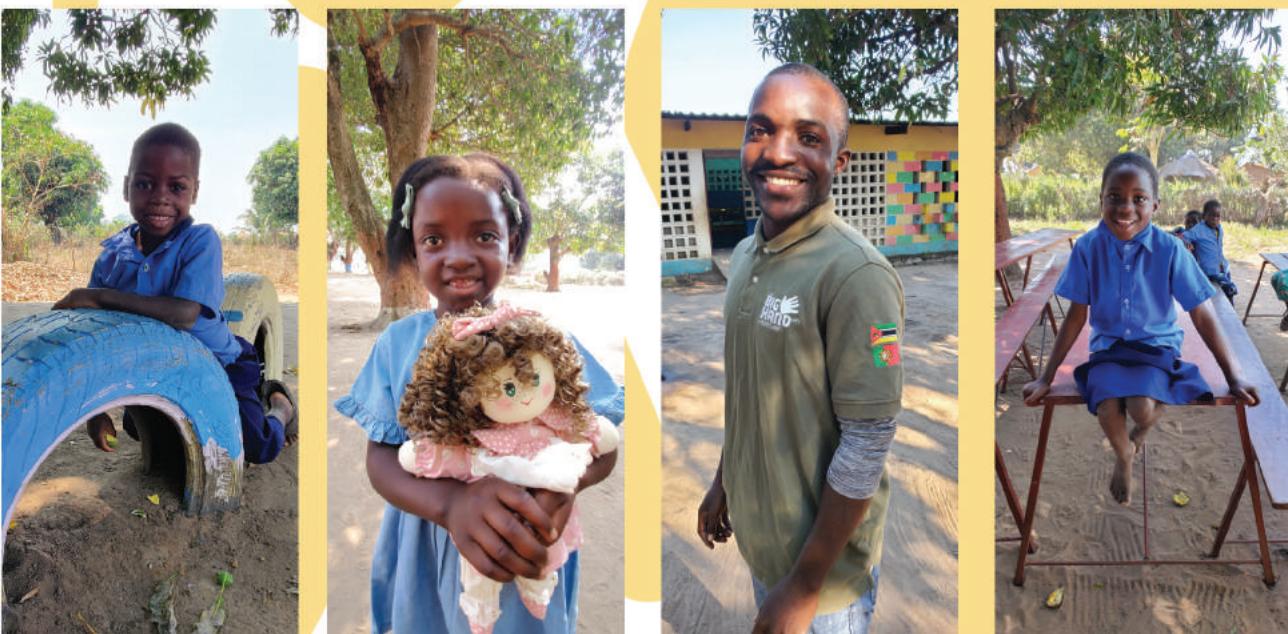
## **EUMOZ**

Pelo financiamento de uma sala de aula e pelo transporte dos vestidos da Dress a Girl.



Muito obrigado.





4

# Objetivos de DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL





5

# The Big Hand EM NÚMEROS





## Beneficiários

Comunidade Escola	População residente na Aldeia (estimativa)	Nº de crianças na Escola, regime normal.	Nº de crianças no programa de apoio urgente
Nhaurir - Soalpo	--	3.300	--
Mwana Unerufaro	--	1.700	--
Messica	42.418	2.360	110
Matsinho	24.649	2.106	288
Chipaco	1.600	59	103
Montechimoio	3.200	257	76
<b>Total</b>	<b>71.867</b>	<b>9.882</b>	<b>577</b>

# DESDE 2010

**Apoiámos** as seguintes  
comunidades e escolas:



## Comunidades

- Bairro 5
- Bairro Nhaurir
- Bairro Soalpo
- Aldeia de Sussundenga
- Aldeia de Messica
- Aldeia de Matsinho
- Aldeia de Chipaco
- Aldeia de Montechimoio

## Escolas

- Mwana Unerufaro
- Primária de Nhuarir
- Primária de Messica
- Primária de Matsinho
- Secundária de Matsinho
- Primária de Montechimoio



---

**19** Salas de aula



---

**3** Ludotecas  
Salas de Estudo



---

**2** Ilhas solares



---

**12** Salas de pré-escola



---

**3** furos de água novos



---

**1** reabilitação  
de furo de água



---

**10** Latrinas



# DESDE 2010

## Outros equipamentos:



**1** cozinha



**2** reabilitações de  
igrejas comunitárias

**4** tanques comunitários  
de lavar roupa



**1** resposta  
humanitária  
(Ciclone IDAI)

**35** casas melhoradas (após ciclone IDAI)

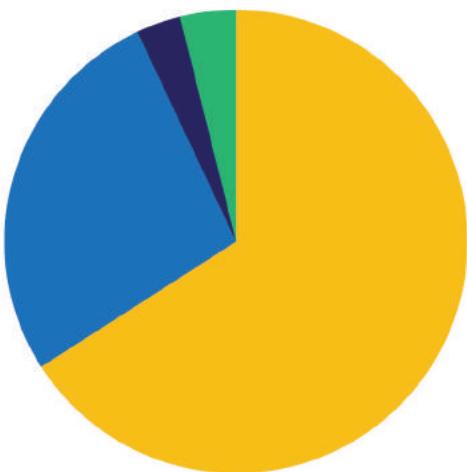


# DONATIVOS E DESPESAS

Só com o apoio de todos será possível fornecer às crianças, bem como às comunidades, as ferramentas e as estruturas necessárias para ter um desenvolvimento sustentável e assim contribuir para a erradicação da pobreza.  
O nosso maior agradecimento aos contribuíram para a execução do programa Big Hand.

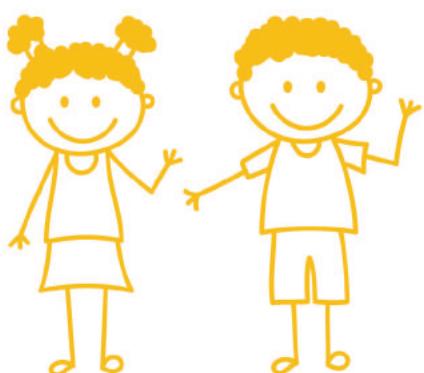
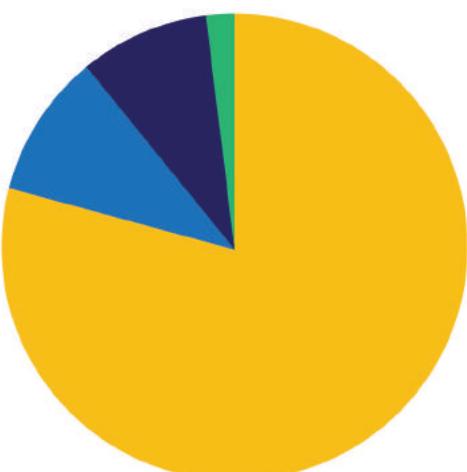
## Donativos recebidos 2022/2023

- Apadrinhamento + donativos regulares = 66 %
- Donativos pontuais = 27 %
- Merchandising = 3 %
- Consignação de IRS = 4 %



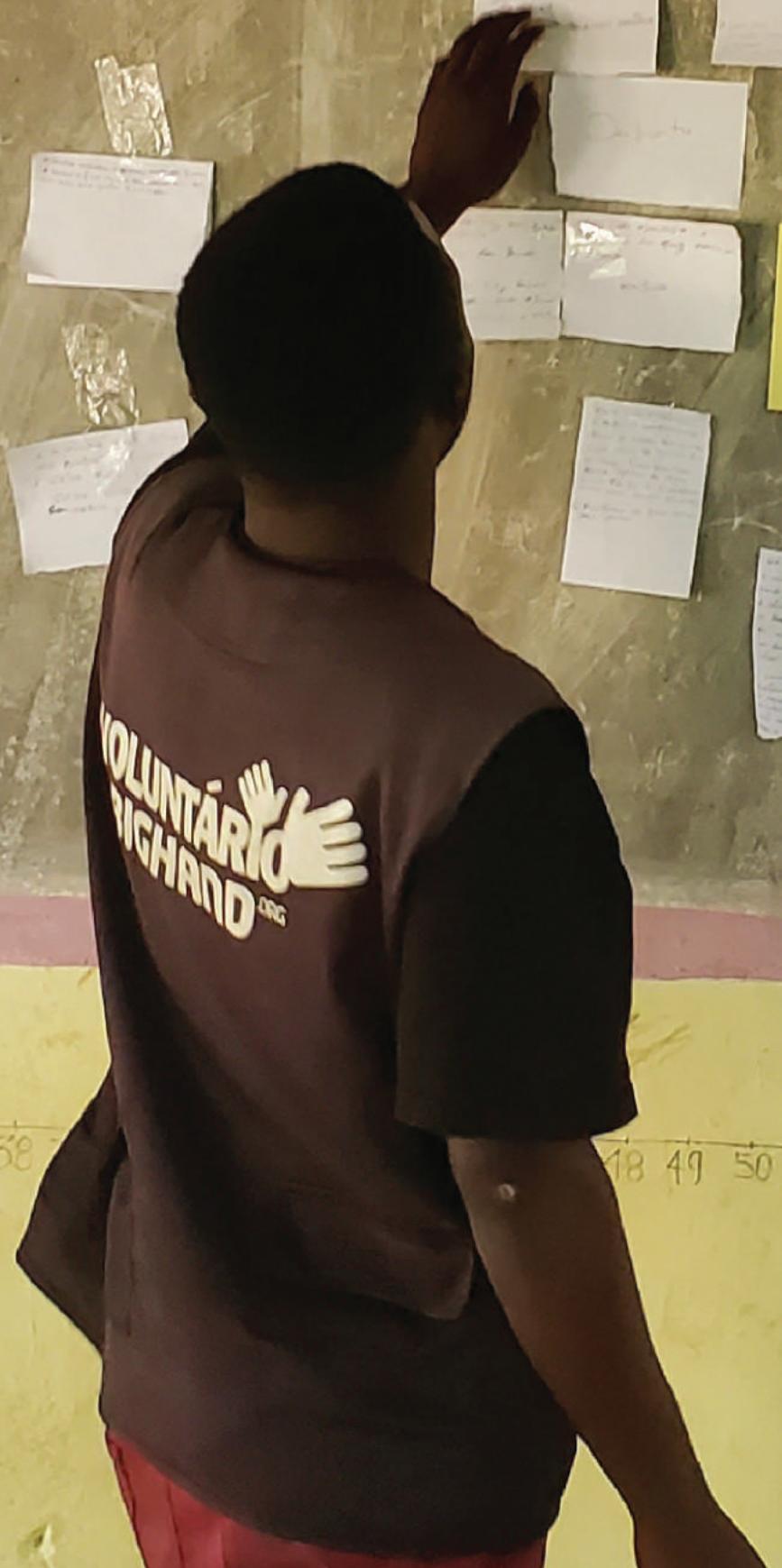
## Donativos utilizados 2022/2023

- Programa Escola Amiga Moçambique = 79%
- Recursos Humanos = 10%
- Fornecedores = 9 %
- Impostos = 2 %



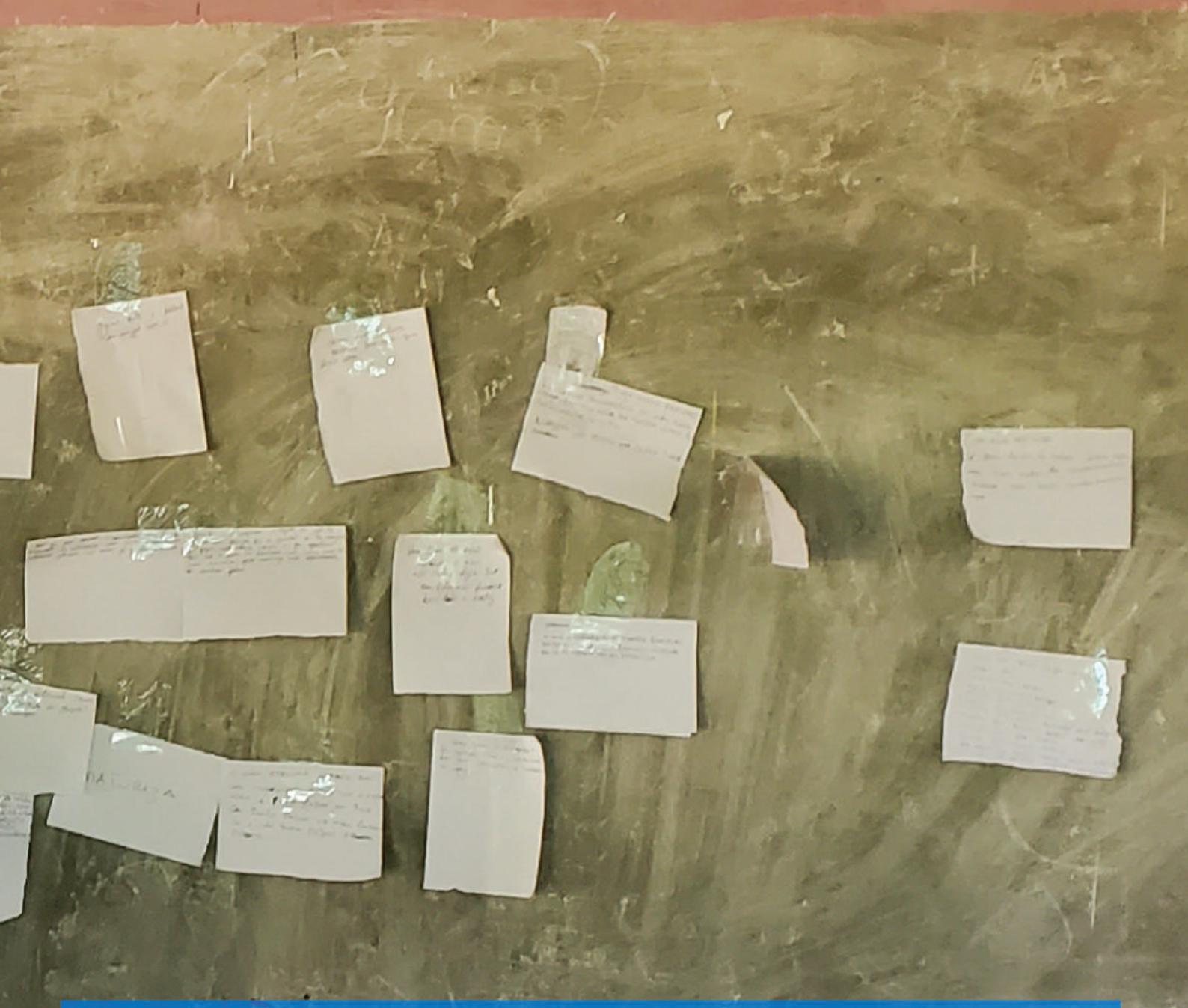
6

# Objetivos para 2024-2025



A VIDA É  
UM PEIXE

Como tirar  
o aperto



## **DESTA FORMA, PARA 2024/2025 DESEJAMOS:**

- Aumentar o número de crianças abrangidas pelo programa de proteção Big Hand
- Aumentar o número de **crianças a frequentar o ensino pré-escolar**
- Manter o **programa de segurança alimentar comunitária**
- Manter o apoio aos **cuidados de saúde primários comunitários**
- Iniciar o programa **Big Hand na Escola primária de Mubucuta**
- **Construir 3 salas de aula** na Escola primária de Matsinho
- **Construir 1 bloco de gabinetes de atendimento médico** no Posto de saúde da Aldeia de Matsinho

7

# THE BIG HAND

em rede





GRENKE®



note!



**Académica Séniior Penamacor**  
**AGAPT 2**  
**Agrupamento de Escolas Nuno Álvares C. B.**  
**Alfalau Consultoria em Informática, Ida**  
**Alpevet**  
**Anestsaude Ida**  
**Associação Ajudar Moçambique**  
**Associação Colaboradores Caixa Noroeste**  
**Associação de Pais e Encarregados de Educação do Colégio Efanor**  
**Associação Nacional dos alistados das formações sanitárias**  
**Bemol VF - Comércio, Lda**  
**Bernardo Durão Arquitectos**  
**Blacktarget, Lda**  
**Câmara Municipal de Setúbal**  
**Centro de informação Europe Direct**  
**Centroinfortinteiro Lda.**  
**CHANGEJOURNEY LDA.**  
**Charroque da Pr profundura - Rui Garcia**  
**Clínicas Médicas Dr Olivio Dias**  
**Colégio Atlântico**  
**Colégio Centeio**  
**Colégio Dinis de Melo**  
**Colégio do Castanheiro**  
**Colégio Efanor**  
**Colégio Integrado Monte Maior**  
**Colégio Internacional de Vilamoura**  
**Colégio Mira Rio**  
**Colégio S. Filipe**  
**Creativecell Design Publicidade**  
**Edgar Vidal, Uni Ida**  
**Escola Básica D. António Ferreira Gomes**  
**Escola Básica integrada de Angra do Heroísmo**  
**Escola de Condeixa a Nova**  
**Escola de dança Kisata**  
**Escola Lima de Freitas**  
**Escola Profissional de Torres Novas**  
**Escola Profissional Val do Rio**  
**Escola Secundária de Amora**  
**EUTM Moçambique**  
**EVLIH - Unipessoal Lda**  
**Fundação Belmiro de Azevedo**  
**G.U.N.A.S. (Grupo Unido Na Ajuda Solidária) - Esc. Básica D. António Ferreira Gomes**  
**Germisem**  
**Gesflamengo**  
**Giantstep Moçambique, Ida**  
**Grenke**  
**Gustexteis**

**Hanon Systems**  
**Helping Path**  
**Hospital Veterinário Atlântico**  
**Iberweb**  
**Infantário Girassol**  
**Interorto Artigos Ortopédicos Lda**  
**Jorge Miguel Vicente Unipessoal, Lda**  
**Jungle Warriors Lda**  
**Kids Unilimited Trust**  
**Ledemar Rodrigues Filho Lda**  
**Load by Tr**  
**Manuela Grangeia Agente Textil Unip Lda**  
**Matherprofit Consulting Lda**  
**Mcmkt Brands, Lda**  
**Medsimlab**  
**Modelo Continente Hipermercados, S.A.**  
**Modern Marathon**  
**Mutega IT AB**  
**Nelson Carvalho Unip. Lda.**  
**Nocos S.A**  
**Oakmark**  
**Oporto British School**  
**Pep data**  
**Pink Fantasy**  
**Polisistemas Lda**  
**PRN Informática Lda**  
**Promasir-prod Manut Sist P/Recolha R, Lda**  
**Quinta de Jugais - Comércio de Produtos Alimentares Lda**  
**Rebola & Filho, Lda**  
**Respire Conforto, unipessoal Lda**  
**Restaurante Legendas do Mar, Lda**  
**Rotary Clube Berlim**  
**Rotário Clube Braga - Norte**  
**Rotaract Distrito 1970**  
**Rotas em sintonia**  
**Serras consulting**  
**Smart feelings academy**  
**Sohi Meat Solutions**  
**Sunruca Properties, Unipessoal Lda**  
**The UK Online Giving Foundation**  
**Tipografia Papelaria e livraria Ahmed, Chimoio**  
**Tracos Outrora Turismo Rural, Lda**  
**Trivialmystery**  
**Venum**  
**Vestidus de Conceição Godinho**  
**Visteon portuguesa**  
**Vygon Portugal, Lda**  
**Zoo de Lisboa**

8

## Especial aldeia **MONTECHIMOIO**



A transformação de uma Escola e  
de uma Aldeia em apenas 4 anos!

# ÁGUA



## Antes →

A comunidade consumia água imprópria de furos e charcos de difícil acesso. Água contaminada que colocava em risco iminente a população, em especial as crianças com doenças como diarréias e colera.

## Depois ↘

Recorrendo a uma empresa especializada, conseguimos perfurar um furo, com 40 m, para retirar água potável do lençol freático.



# ENERGIA

**Antes**  
não havia  
electricidade  
na aldeia

Longe da rede de distribuição, foi necessário criar uma estrutura de energia que beneficie a comunidade e os parceiros locais. uma estrutura simples, mas que potencializa o desenvolvimento da comunidade.

Desta forma, com a "ilha solar" a população pode carregar pequenos aparelhos como rádios, lanternas e telefones.

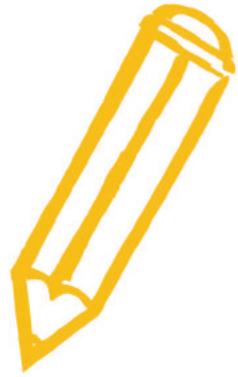
As Equipas de enfermagem e os professores destacados, bem como os voluntários Big Hand, podem carregar os computadores e projetores, potencializando assim o seu trabalho.



# Sala dos PROFESSORES



Antes



Num esforço para criar condições de trabalho, para os Professores deslocados, a comunidade tentou construir uma Sala de Professores. Infelizmente não conseguiu.



Depois



Alinhados com o esforço da população, concluímos a sala, garantindo-lhe as condições estruturais necessárias.



# Salas de AULA

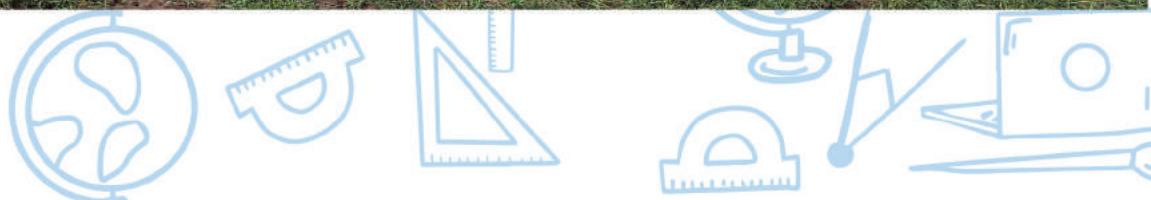


## Antes

Na comunidade, as salas de aula eram impróprias. Em estruturas precárias, construídas pela comunidade



## Depois



# 2 SALAS PRÉ-ESCOLAR E GABINETE DE SAÚDE

Com o objetivo de reduzir as desigualdades e potencializar o desenvolvimento das crianças, construímos 2 salas onde as crianças em idade pré-escolar vão passar os dias, em segurança, enquanto as suas mães vão trabalhar para o campo.

Associado a estas 2 salas, construímos o gabinete de saúde que vai potencializar a saúde primária e preventiva da comunidade, com especial atenção para as crianças e as jovens raparigas.





OBRIGA

POR NOS AJUDAR  
QUE QUEREMO





DO

EM A SER A MUDANÇA  
OS VER NO MUNDO



**Portugal**

Rua Ivens 42, 1º andar,  
1200 - 227 Lisboa  
T: (+351) 926 362 067

**Mozambique**

Caixa Postal 188 Chimoio  
T: (+258) 84 74 83 606

[geral@thebighand.org](mailto:geral@thebighand.org)  
**[www.thebighand.org](http://www.thebighand.org)**